

PRUEBA DE TOLERANCIA ORAL A LA GLUCOSA

Preparación del paciente:

- No consumir ningún tipo de alimento o bebida en las 8 horas previas al examen
- Durante la prueba debe permanecer en reposo
- La duración de la prueba es de 2 a 3 horas, tiempo que debe permanecer en el laboratorio
- No ingerir alcohol, no fumar, ni hacer ejercicio intenso en las 24h previas al examen
- No debe modificar su dieta
- Si requiere tomar algún medicamento, puede hacerlo con un poco de agua

Cumpla a cabalidad estos requisitos para realizar con precisión su prueba

GLICEMIA EN AYUNAS

Preparación del paciente:

- No consumir ningún tipo de alimento o bebida en las 8 horas previas al examen

- Durante la prueba debe permanecer en reposo

- Si requiere tomar algún medicamento, puede hacerlo con un poco de agua

- No ingerir alcohol, no fumar, ni hacer ejercicio intenso en las 24h previas al examen

- Si toma medicamento para la diabetes y este examen es de control, debe tomarlo a la hora acostumbrada.

Cumpla a cabalidad estos requisitos para realizar con precisión su prueba



Proclínico

Apoyo Diagnóstico

CITOLOGÍA

Preparación de la paciente:

El día de la realización de la prueba no debe estar menstruando

Se debe evitar el uso de duchas vaginales, cremas, óvulos u otros productos vaginales 48 horas antes de la toma de la muestra

Evitar las relaciones sexuales 24 horas antes de la toma de muestra

Cumpla a cabalidad estos requisitos para realizar con precisión su prueba



Proclínico

Apoyo Diagnóstico

FROTIS-FARINGEO VAGINAL

Preparación de la paciente:

- No usar duchas o medicamentos por vía vaginal 24 a 72 horas antes de la toma de la muestra.
- Abstenerse de mantener relaciones sexuales 3 días antes de la toma de la muestra.
- No tener la menstruación en ese momento

Cumpla a cabalidad estos requisitos para realizar con precisión su prueba



Proclínico

Apoyo Diagnóstico

SEMEN

Preparación del paciente:



Tener de tres (3) a cinco (5) días de abstinencia sexual



No haber consumido licor o medicamentos cinco (5) días previos a la prueba



Evitar el contacto con plaguicidas en la última semana

Cumpla a cabalidad estos requisitos para realizar con precisión su prueba



Proclínico

Apoyo Diagnóstico

DIRECTO PARA HONGOS (KOH)

Preparación del paciente:



No usar cremas, ungüentos, talco o medicamentos orales para hongos en los 7 días previos al examen



Si el hongo está en las de uñas, además de lo anterior, no debe aplicarse esmalte

Cumpla a cabalidad estos requisitos para realizar con precisión su prueba

GRAM Y CULTIVO DE SECRECIÓN URETRAL

Preparación del paciente:

- No tomar medicamentos para uretritis la semana previa al examen

- El día del examen se hace el baño normal, incluidos genitales externos, y acude a la toma de muestras

- No requiere estar en ayunas

- Evite orinar en las 2 horas previas al examen

- No debe apretarse o “escurrirse” el pene

Cumpla a cabalidad estos requisitos para realizar con precisión su prueba

ANTÍGENO ESPECÍFICO DE PRÓSTATA

Preparación del paciente:

- En la semana previa al examen no debe haber tenido tacto rectal o ecografía transrectal

- No tener relaciones sexuales ni masturbarse el día previo al examen

- No hacer desplazamientos de más de 500 metros en bicicleta o a caballo el día del examen

- No requiere estar en ayunas

Cumpla a cabalidad estos requisitos para realizar con precisión su prueba



Proclínico

Apoyo Diagnóstico

PROLACTINA

Preparación del paciente:



No tener relaciones sexuales el día anterior al examen



Presentarse al laboratorio 2 horas después de haberse levantado, con un ayuno de 8 horas



En la toma de muestras le pedirán permanecer en reposo 20 minutos antes de tomarle la muestra

Cumpla a cabalidad estos requisitos para realizar con precisión su prueba



Proclínico

Apoyo Diagnóstico

SANGRE OCULTA EN MATERIA FECAL (HEMOGLOBINA HUMANA)

Preparación del paciente:



Evitar medicamentos que pueden producir sangrado gastrointestinal, tales como anticoagulantes, ácido acetil salicílico, antiinflamatorios no esteroideos y corticoides



Evitar otros medicamentos que podrían producir falsos positivos, tales como: colchicina, hierro, yodo, bromuro, ácido bórico, reserpina



Consultar con el médico respecto a cambios en los medicamentos que posiblemente necesite hacer. Nunca suspender ni disminuir ningún medicamento sin consultarlo primero con el médico

Cumpla a cabalidad estos requisitos para realizar con precisión su prueba



Proclínico

Apoyo Diagnóstico

UROANÁLISIS- UROCULTIVO

Instrucciones para recoger correctamente la muestra de orina para los hombres

- Adquirir en la farmacia un recipiente para muestra de orina el día previo al examen
- Marcar el recipiente con nombres y apellidos e identificación
- Lavar cuidadosamente las manos con agua y jabón.
- Recoger preferiblemente la primera muestra de la mañana en un recipiente estéril.
- Si no se recolecta la primera orina de la mañana, esperar 4 horas de retención de vejiga antes de obtener la muestra.
- Retraer el prepucio y lavar con agua y jabón el glande, comience a orinar en el sanitario descartando la primera porción de la orina posterior a esto orine directamente en el frasco.
- Tener cuidado de no tocar con sus manos el recipiente o la tapa, por dentro
- Llevar la orina al laboratorio, si no puede hacerlo coloque la muestra en la puerta de la nevera hasta que le sea posible llevarlo al laboratorio.

Cumpla a cabalidad estos requisitos para realizar con precisión su prueba



Proclínico

Apoyo Diagnóstico

UROANÁLISIS- UROCULTIVO

Instrucciones para recoger correctamente la muestra de orina para las mujeres

- Adquirir en la farmacia un recipiente para muestra de orina el día previo al examen
- Marcar el recipiente con nombres y apellidos e identificación
- Lavar cuidadosamente las manos con agua y jabón.
- Recoger preferiblemente la primera muestra de la mañana en un recipiente estéril.
- Con una mano separar los labios vaginales y con la otra lavar cuidadosamente los genitales externos con agua y jabón.
- Hacer aseo de adelante (vulva) hacia atrás (ano). Mantener los labios vaginales separados durante todo el proceso
- Comenzar a orinar en el sanitario descartando la primera porción de la orina, siga manteniendo los labios vaginales separados y enseguida orine directamente en el frasco.
- Llevar la orina al laboratorio, si no puede hacerlo coloque la muestra en la puerta de la nevera hasta que le sea posible llevarlo al laboratorio

Cumpla a cabalidad estos requisitos para realizar con precisión su prueba



Proclínico

Apoyo Diagnóstico

UROANÁLISIS- UROCULTIVO

Orina 24 horas

- Debe disponer de un recipiente (Garrafa) plástico grande, con tapa rosca, con capacidad para tres litros o en su defecto 2 recipientes. No deben utilizarse envases de gaseosas, jugos, o productos químicos

- Marcar el recipiente con sus nombres y apellidos, número de identificación y fecha de inicio de la recolección

Proceda a la recolección de la orina de la siguiente manera:

- Primer día a las 6 am: Se levanta y orina en el baño. **No** recoge la orina

- De ahí en adelante cada vez que orine en el día o en la noche debe hacerlo en el recipiente

- Mantenga el recipiente en la puerta de la nevera

- Segundo día a las 6 am: Se levanta y orina en el recipiente

- Tapa bien el recipiente, lo limpia, lo coloca en una bolsa plástica y lo lleva al laboratorio

Nota: La muestra debe llevarla personalmente por que en la mayoría de los casos le debe tomar también una muestra de sangre

Cumpla a cabalidad estos requisitos para realizar con precisión su prueba



Proclínico

Apoyo Diagnóstico

COPROLÓGICO, COPROGRAMA Y COPROLÓGICO POR CONCENTRACIÓN

Preparación del paciente



Adquiera en la farmacia un recipiente de paredes resistentes, boca ancha y tapa rosca, el día previo a la toma de la muestra. Puede ser el mismo que se utiliza para muestras de orina



La cantidad debe ser suficiente, 5 gramos idealmente, para facilitar la detección de los parásitos cuando estos están en baja concentración y evita que las heces se sequen rápidamente.



La materia fecal no debe mezclarse con orina y debe ser enviada al laboratorio inmediatamente después de su obtención en un lapso de tiempo inferior a dos horas y procesarse lo más pronto posible.



El frasco debe ser plástico, tapa rosca, seco y limpio



Marque el recipiente con sus datos: Nombre y número de identificación

No tomar laxantes ni productos que produzcan diarrea los días antes de la toma de la muestra. Si su consulta es por diarrea la mejor muestra es la materia fecal diarreica.

Cumpla a cabalidad estos requisitos para realizar con precisión su prueba

BACILOSCOPIAS

Preparación del paciente



Recolectar la muestra preferentemente en la mañana antes de comer o beber

En ayunas recoja el desgarró que se desprende después de hacer un esfuerzo de tos (Flema) Realice una inspiración profunda y luego haga un esfuerzo de tos para obtener la mayor cantidad de desgarró posible.



Repita este procedimiento 3 veces y deposite las muestras en el mismo recipiente.



Utilizar un frasco de boca ancha con capacidad de 30 a 50 ml y cierre hermético



En la consulta le darán las instrucciones para la toma de la primera muestra la cual debe entregar inmediatamente en el laboratorio



La segunda y la tercera muestra debe recolectarse el paciente en su casa por la mañana al despertar (muestra matinal) en días consecutivos. Si por algún motivo al paciente le es difícil recolectarlas así, las puede entregar al laboratorio el mismo día de la consulta, tomándolas cada media hora

Cumpla a cabalidad estos requisitos para realizar con precisión su prueba



Proclínico

Apoyo Diagnóstico

PERFIL LIPÍDICO COLESTEROL TOTAL, COLESTEROL HDL, COLESTEROL LDL, TRIGLICÉRIDOS

Preparación del paciente

- No ingerir alcohol, no fumar y no hacer ejercicio intenso en las 24 horas previas el día del examen

- El paciente debe estar en ayunas durante un mínimo de 8 horas antes de la recolección de la muestra.

- Solo se permite el consumo de agua durante el período de ayuno. No se debe consumir ningún tipo de alimento o bebida, incluyendo café, té, jugos, leche, bebidas alcohólicas o cualquier otro líquido que no sea agua.

- Si está tomando algún medicamento y no recibió instrucción por parte del médico de suspenderlo, tómese a la hora habitual con un poco de agua

- Evite realizar ejercicios físicos intensos en las 24 horas previas a la recolección de la muestra, ya que esto puede afectar los niveles de lípidos en la sangre.

- No** debe modificar su dieta en los días previos al examen

- El paciente debe intentar evitar situaciones de estrés elevado antes de la prueba, ya que el estrés puede alterar los niveles de lípidos en la sangre

- Recuerde informar al personal del laboratorio sobre cualquier condición médica preexistente, medicamentos que esté tomando o cualquier otra información relevante

Cumpla a cabalidad estos requisitos para realizar con precisión su prueba