Proclínico
Apoyo Diagnóstico

UROANÁLISIS- UROCULTIVO

Instrucciones para recoger correctamente la muestra de orina para los hombres

- [x] Adquirir en la farmacia un recipiente para muestra de orina el día previo al examen
- [x] Marcar el recipiente con nombres y apellidos e identificación
- [x] Lavar cuidadosamente las manos con agua y jabón.
- [x] Recoger preferiblemente la primera muestra de la mañana en un recipiente estéril.
- [x] Si no se recolecta la primera orina de la mañana, esperar 4 horas de retención de vejiga antes de obtener la muestra.
- [x] Retraer el prepucio y lavar con agua y jabón el glande, comience a orinar en el sanitario descartando la primera porción de la orina posterior a esto orine directamente en el frasco.
- [x] Tener cuidado de no tocar con sus manos el recipiente o la tapa, por dentro
- [x] Llevar la orina al laboratorio, si no puede hacerlo coloque la muestra en la puerta de la nevera hasta que le sea posible llevarlo al laboratorio.

Cumpla a cabalidad estos requisitos para realizar con precisión su prueba

Proclínico
Apoyo Diagnóstico

UROANÁLISIS- UROCULTIVO

Instrucciones para recoger correctamente la muestra de orina para las mujeres

- [x] Adquirir en la farmacia un recipiente para muestra de orina el día previo al examen
- [x] Marcar el recipiente con nombres y apellidos e identificación
- [x] Lavar cuidadosamente las manos con agua y jabón.
- [x] Recoger preferiblemente la primera muestra de la mañana en un recipiente estéril.
- [x] Con una mano separar los labios vaginales y con la otra lavar cuidadosamente los genitales externos con agua y jabón.
- [x] Hacer aseo de adelante (vulva) hacia atrás (ano). Mantener los labios vaginales separados durante todo el proceso
- [x] Comenzar a orinar en el sanitario descartando la primera porción de la orina, siga manteniendo los labios vaginales separados y enseguida orine directamente en el frasco.
- [x] Llevar la orina al laboratorio, si no puede hacerlo coloque la muestra en la puerta de la nevera hasta que le sea posible llevarlo al laboratorio

Cumpla a cabalidad estos requisitos para realizar con precisión su prueba

Proclínico
Apoyo Diagnóstico

ORINA 24 HORAS: PROTEINAS 24 HORAS- DEPURACION DE CREATININA

- [x] Al iniciar (preferiblemente 6:00 a.m.), orine y descarte esa muestra. Anote fecha y hora: ese será el inicio.
- [x] A partir de ese momento, recoja TODA la orina durante 24 horas, incluyendo la primera del día siguiente a la misma hora de inicio.
- [x] Use un recipiente adecuado (de farmacia o solo usado para agua potable), bien marcado con nombre completo e identificación.
- [x] Evite la recolección durante el periodo menstrual.

Cumpla a cabalidad estos requisitos para realizar con precisión su prueba

Proclínico
Apoyo Diagnóstico

COPROLÓGICO, COPROGRAMA Y COPROLÓGICO POR CONCENTRACIÓN

- [x] Adquiera en la farmacia un recipiente de paredes resistentes, boca ancha y tapa rosca, el día previo a la toma de la muestra. Puede ser el mismo que se utiliza para muestras de orina
- [x] La cantidad debe ser suficiente, 5 gramos idealmente, para facilitar la detección de los parásitos cuando estos están en baja concentración y evita que las heces se sequen rápidamente.
- [x] La materia fecal no debe mezclarse con orina y debe ser enviada al laboratorio inmediatamente después de su obtención en un lapso de tiempo inferior a dos horas y procesarse lo más pronto posible.
- [x] El frasco debe ser plástico, tapa rosca, seco y limpio
- [x] Marque el recipiente con sus datos: Nombre y número de identificación

SANGRE OCULTA EN MATERIA FECAL

- [x] Evitar medicamentos que pueden producir sangrado gastrointestinal, tales como anticoagulantes, acido acetil salicílico, antiinflamatorios no esteroideos y corticoides
- [x] Recoger la(s) muestra(s) de una evacuación espontánea en recipiente estéril. No contaminar la muestra con orina o agua.
- [x] Entregue la muestra al laboratorio lo antes posible o conservarla en refrigeración.
- [x] No usar laxantes

Cumpla a cabalidad estos requisitos para realizar con precisión su prueba

Proclínico
Apoyo Diagnóstico

ESPUTO ESPONTANEO PARA BACILOSCOPIA O CULTIVO PARA MICOBACTERIAS

- ✓ Recolectar la muestra preferentemente en la mañana antes de comer o beber
- ✓ En ayunas recoja el desgarro que se desprende después de hacer un esfuerzo de tos (Flema) Realice una inspiración profunda y luego haga un esfuerzo de tos para obtener la mayor cantidad de desgarro posible. Repita este procedimiento 3 veces y deposite las muestras en el mismo recipiente.
- ✓ Utilizar un frasco de boca ancha con capacidad de 30 a 50 ml y cierre hermético
- ✓ En la consulta le darán las instrucciones para la toma de la primera muestra la cual debe entregar inmediatamente en el laboratorio
- ✓ La segunda y la tercera muestra debe recolectarse el paciente en su casa por la mañana al despertar (muestra matinal) en días consecutivos. Si por algún motivo al paciente le es difícil recolectarlas así, las puede entregar al laboratorio el mismo día de la consulta, tomándolas cada media hora

Cumpla a cabalidad estos requisitos para realizar con precisión su prueba

Proclínico
Apoyo Diagnóstico

GLICEMIA/PERFIL LIPIDICO

- ✔ No consumir ningún tipo de alimento o bebida en las 8 a 12 horas previas al examen
- ✔ Si requiere tomar algún medicamento, puede hacerlo con un poco de agua
- ✔ No ingerir alcohol, no fumar, ni hacer ejercicio intenso en las 24h previas al examen
- ✔ Si toma medicamento para la diabetes y este examen es de control, debe tomarlo a la hora acostumbrada.

Cumpla a cabalidad estos requisitos para realizar con precisión su prueba

Proclínico
Apoyo Diagnóstico

ANTÍGENO ESPECÍFICO DE PRÓSTATA

- ✓ En la semana previa al examen no debe haber tenido tacto rectal o ecografía transrectal
- ✓ No tener relaciones sexuales ni masturbarse tres dias antes de la prueba
- ✓ No hacer desplazamientos de más de 500 metros en bicicleta o a caballo el día del examen
- ✓ Dejar transcurrir 1 semana antes de la toma de muestra, si le han realizado algún masaje prostático o biopsias
- ✓ No requiere estar en ayunas

Cumpla a cabalidad estos requisitos para realizar con precisión su prueba

Proclínico
Apoyo Diagnóstico

EXÁMENES QUE REQUIEREN AYUNO

- ✓ No consumir ningún tipo de alimento o bebida en las 8 a 12 horas previas al examen
- ✓ Si requiere tomar algún medicamento, puede hacerlo con un poco de agua
- ✓ No ingerir alcohol, no fumar, ni hacer ejercicio intenso en las 24h previas al examen
- ✓ Si toma medicamento para la diabetes y este examen es de control, debe tomarlo a la hora acostumbrada.

Cumpla a cabalidad estos requisitos para realizar con precisión su prueba

Proclínico
Apoyo Diagnóstico

DIRECTO PARA HONGOS (KOH)

- ☑ No aplicar cremas, ni lociones desde el día anterior a la toma del examen, o según indicaciones médicas.
- ☑ Si el hongo está en las de uñas, además de lo anterior, no debe aplicarse esmalte
- ☑ No aplicar tratamiento antimicótico local, (15) días antes de la toma de la muestra o según indicaciones médicas.

Cumpla a cabalidad estos requisitos para realizar con precisión su prueba

Proclínico
Apoyo Diagnóstico

PROLACTINA

- [x] No tener relaciones sexuales dos (2) antes del examen
- [x] Presentarse al laboratorio 2 horas después de haberse levantado, con un ayuno de 8 horas
- [x] En la toma de muestras le pedirán permanecer en reposo 20 minutos antes de tomarle la muestra

Cumpla a cabalidad estos requisitos para realizar con precisión su prueba

Proclínico
Apoyo Diagnóstico

PRUEBA DE TOLERANCIA ORAL A LA GLUCOSA

- ☑ No consumir ningún tipo de alimento o bebida en las 8 horas previas al examen
- ☑ La duración de la prueba es de 2 a 3 horas, tiempo que debe permanecer en el laboratorio
- ☑ Durante la prueba debe permanecer en reposo
- ☑ No ingerir alcohol, no fumar, ni hacer ejercicio intenso en las 24h previas al examen
- ☑ No debe modificar su dieta
- ☑ Si requiere tomar algún medicamento, puede hacerlo con un poco de agua

Cumpla a cabalidad estos requisitos para realizar con precisión su prueba

Proclínico
Apoyo Diagnóstico

CITOLOGÍA Y FROTIS VAGINAL

- ☑ Esperar mínimo tres (3) días después de finalizado, para realizarse el examen.
- ☑ Se debe evitar el uso de duchas vaginales, cremas, óvulos u otros productos vaginales 72 horas antes de la toma de la muestra
- ☑ Abstenerse de mantener relaciones sexuales 3 días antes de la toma de la muestra.

FROTIS FARINGEO

- ☑ No aplicar enjuagues bucales ni comer inmediatamente antes de la toma.

FROTIS RECTAL/OXIUROS

- ☑ No bañarse ni defecar antes de la toma.

Cumpla a cabalidad estos requisitos para realizar con precisión su prueba

Proclínico
Apoyo Diagnóstico

SEMEN

- Tener de tres (3) a cinco (5) días de abstinencia sexual
- No haber consumido licor o medicamentos cinco (5) días previos a la prueba
- Evitar el contacto con plaguicidas en la última semana

GRAM Y CULTIVO DE SECRECIÓN URETRAL

- No tomar medicamentos para uretritis la semana previa al examen
- El día del examen se hace el baño normal, incluidos genitales externos, y acude a la toma de muestras
- No requiere estar en ayunas
- Evite orinar en las 2 horas previas al examen

Cumpla a cabalidad estos requisitos para realizar con precisión su prueba